Conecta con tu

ARMONÍA CÓSMICA: CONEXIÓN CRISTALINA EN LA NUEVA ERA, DESDE EL USO Y CONOCIMIENTO DE PRINCIPIOS UNIVERSALES Y CRISTALES.

Audio +guía práctica

POR: BLANCA CHACÓN

Despertando al cambio : Desarrollo de la Nueva Conciencia, desde Las leyes Universales y los Cristales.

En este audio vamos a tratar **tres referentes importantes:** el Cambio de Era a nivel cósmico, cómo actúan los principios universales en ella y los Minerales afines para el momento y para cada ley Universal.

Tip importante

Escoge un tiempo y un lugar cómodos para ti, para aprovechar este audio y su guía.

Soy Blanca de ***factoría de calma.com*** *y te doy la bienvenida a este nuevo* ***audio y libro-guía de trabajo,*** *donde voy a compartir contigo reflexiones, información y conocimiento sobre los minerales, las gemas, los Principios Universales herméticos y otras herramientas para el desarrollo interior.*

La finalidad de todo ello, es facilitarte una vía de conexión hacia tu bienestar y armonía internos y que desde ahí puedas potenciar el logro de tus objetivos y tus metas con una dirección y un sentido claros hacia ello.

Indice de Contenido

1. El cambio de Era a nivel Cósmico.

2. Cómo actúan los Principios Universales en este momento de Cambio.

3. Los Minerales afines para el momento y para cada ley Universal.

En este audio y su guía práctica vas a ver:

1. Principio Universal en el momento presente, y su significado en el cambio de Era: Inspiración Cristalina.

2. Cristal de Trabajo afín a este Principio Universal, en el momento presente.

3. Ejercicio práctico con el Mineral.

Recordatorio

Como todas las transiciones sabias del planeta y la Madre Naturaleza, se trata de un cambio progresivo, sin prisa, pero sin pausa.

Comenzamos

¿Cómo te sentirías a la hora de emprender cualquier acción de tu cotidiano si tuvieras en cuenta que estamos en un **valiosísimo momento** de cambio y salto de la Conciencia?

Si comprendieras los **principios universales** que gobiernan en tu día a día, las leyes cósmicas que asisten todo el movimiento de Vida en este Universo, para facilitarlos llegar a nuestros logros, ¿siendo nosotros protagonistas activos en todo momento?

¿Cómo aprovecharías el hecho de que además contamos con unas herramientas de **energía limpia,** de la Naturaleza que potencian nuestro éxito y conexión con la Fuente de toda Creación, l**as piedras y minerales de energía**?

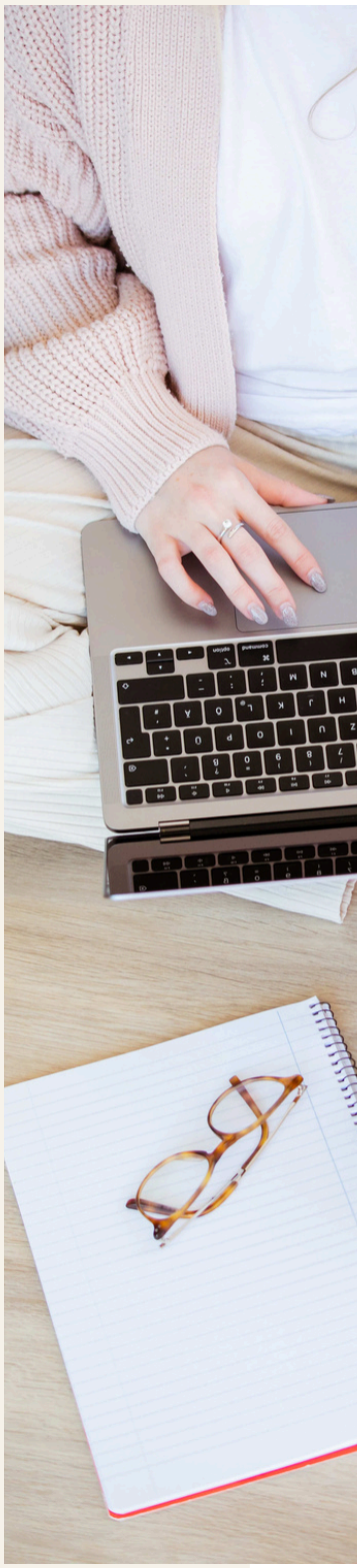
Atendiendo al nuevo cambio de paradigma en la Humanidad, podemos hablar de una profunda transición que comenzó alrededor de 2012. Pasamos de la era de Piscis a la era de Acuario.

Qué supone este Cambio de Paradigma:

1. Entramos a una apertura plena de mente y de consciencia dirigidas hacia la Amistad Universal desde esta revolución de la Humanidad.

2. Un acceso ilimitado al conocimiento, este ya no es reservado. Estamos en la era tecnológica con Internet, la inteligencia artificial, el desarrollo de las nuevas tecnologías ya integradas en el cotidiano y en constante evolución.

3. En todos los ámbitos, estamos pasando al liderazgo horizontal donde lo que cuenta son las capacidades para poner en valor el conocimiento y no únicamente este último.

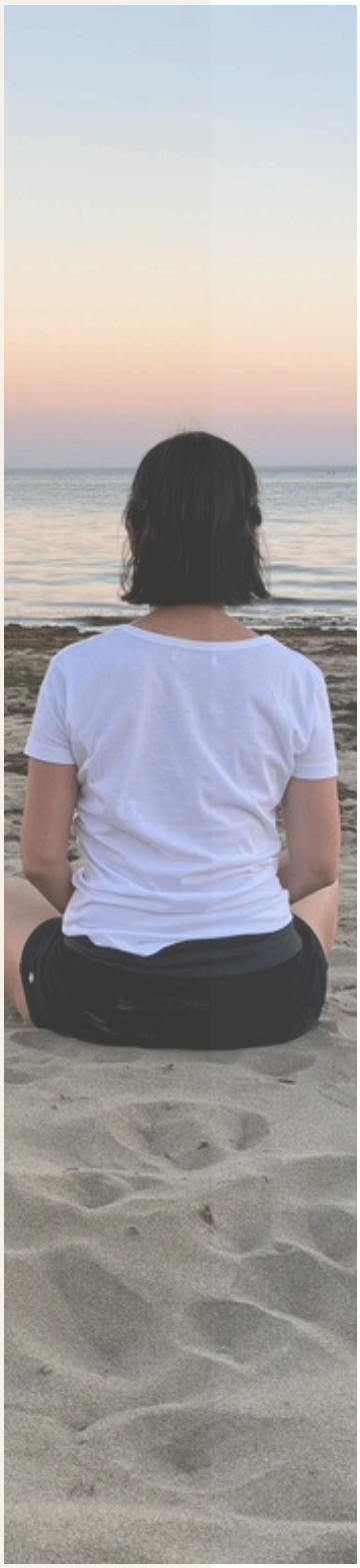


¿Cómo aprovechamos los Principios Universales, que se manifiestan en la vida, seamos conscientes o no de ello?

1. La etimología de la palabra “ley,” hace referencia a una fórmula, regla, considerada como tal por ser constante e invariable.

2. Ley universal es un principio constante e invariable, que nos permite comprender el funcionamiento del Universo físico, mental y espiritual.

3. las 7 leyes Universales herméticas, registradas en el Kybalion.(escrito en 1908) manuscrito que recopila y explica 7 Máximas originales, Los principios formulados por Hermes Trismegisto, nos muestran cómo potenciar nuestra Vida.



Los cristales y Piedras de sabiduría canales de sensibilización.

1. Los Cristales, Las piedras sagradas son un manantial inagotable de poderosas energías naturales sabias.

2. Los Cristales son un gran recurso y legado que continúan desencriptando toda su sabiduría, regidos por las leyes Universales y podemos potenciar
el funcionamiento de las leyes a través de la sinergia con los cristales.

3. La Fuente de la divinidad, o Conciencia Superior siempre se manifiesta en la Naturaleza y dentro de ella: las piedras sagradas gestadas en el mismo corazón de la madre Tierra, son un valioso legado.

Principios Universales y Gemas:

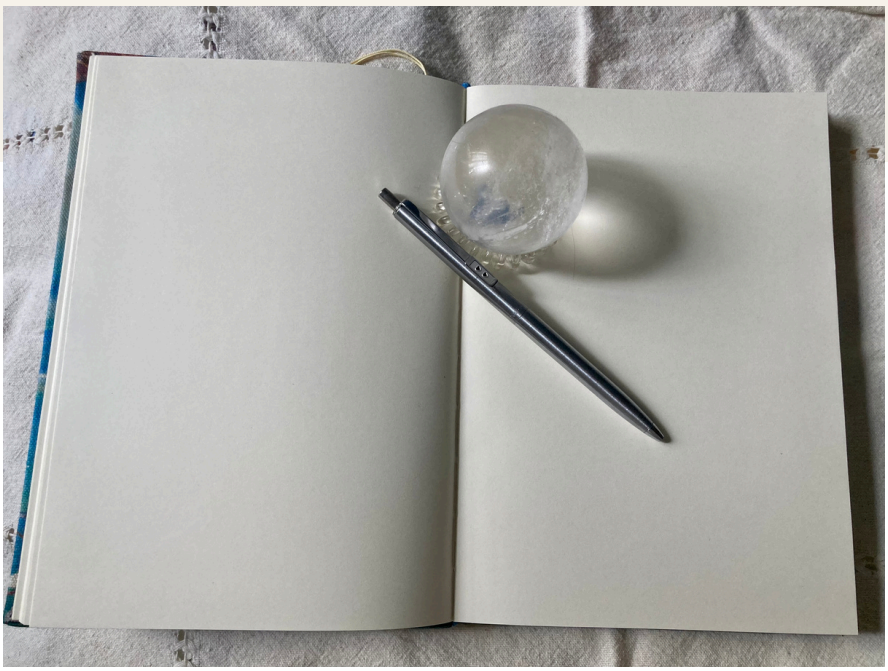
EJERCICIOS PRÁCTICOS

Estos ejercicios tienen tres apartados:

1. Significado en este nuevo paradigma: Nueva Conciencia

2. Cristal de trabajo afín a cada Ley.

3. Ejercicio Práctico.



Ley del Mentalismo

“El todo es mente. El Universo es mental” (Kybalion)

1. Ley del Mentalismo

(7º Centro Vital: Shasrara.)

“El todo es mente. El Universo es mental” (Kybalion)

“Nuestra realidad personal depende de nuestro pensamiento”.

Todo lo que llegamos a creer de nosotros mismos es lo que se ve reflejado en lo demás.

Si te sientes capaz, serás capaz, si te sientes inútil, te comportarás con inutilidad.

1.1 Ley del Mentalismo y la Nueva Consciencia

Este principio explica la verdadera naturaleza de la energía, de la materia y de la mente. La verdadera naturaleza del UNIVERSO, todo lo que es sensible a nuestros sentidos, es ESPIRITU, y rige todo. El Universo es una creación mental del TODO.

Significado en este nuevo paradigma:

En esta nueva Era de Acuario nos dirigimos, con consciencia Cristalina, hacia la Unidad, hacia el Todo del que provenimos, desde la apertura, el reconocimiento del otro y la cooperación.

Inspiración Cristalina: Piensa con Sencillez

1.2 Ley del Mentalismo y Cristal afín

Cristal de trabajo:

Cuarzo Transparente: El Maestro Sanador, en la Gran Tradición Mineral (cuarzo Hialino).

Es un **Cristal holístico:** pues se puede aplicar en todos los centros vitales.

Es óptimo como Cristal proyector, que dirige y potencia nuestras intenciones. Cristal que enfoca.

Puedes tomarlo: Para aclarar ideas, para focalizar, para eliminar bloqueos mentales; Aplica a la ley del Mentalismo o Impulso Creador.

1.3 Ejercicio Práctico:
Creando Foco(1)

Uso: Para aclarar nuestro momento presente, potenciar la meta que deseamos y manifestar los resultados en nuestra vida.

1. Encuentra un momento y un lugar tranquilos para ti y tu práctica. Recuerda tener cerca tu cristal, si es posible.

2.Ponte cómoda/o, con tu columna recta sin tensarla. Relaja tu mirada.

3.Toma un Cristal de Cuarzo transparente, (a ser posible una punta natural), en la mano receptiva (habitualmente la izquierda), con la punta mirando hacia dentro, en dirección a tu cuerpo (a la muñeca) ve y fresco Rayo de Luz blanca, llega al centro de tu cabeza y tu mente se nutre;

Ejercicio Práctico:
Mentalismo
Creando Foco (2)

A) Dirige la atención a la **respiración** desde el mineral: inhalas desde el enfoque en el centro del cristal en tu mano y exhalas conectando con la expansión de la respiración y la de la energía clara del mineral hacia todo el cuerpo.

B). **Imagina** que desde una espiral interna del Cristal, sale un suave y fresco Rayo de Luz blanca, llega al centro de tu cabeza y tu mente se nutre;

C) Conecta con una **imagen mental agradable o una palabra** que se relacionen con un logro o deseo que quieres conseguir como si ya lo hubieras alcanzado.
Puedes mantenerte así durante 1 ó 2 minutos.

tip de ayuda

Si tienes mucha agitación mental, te sugiero que no te agobies y que pongas un **crono,** marcando el minuto, para que así tu mente sepa que te el crono te avisará.

Es un recurso estupendo para ir adentrándote en esos estados de conexión, con tu Cristal Interior.

2. Ley de Vibración:

“Nada reposa, todo se mueve, Todo vibra, todo se mantiene en continuo movimiento”. (Kybalion)

2. Ley deVibración

(6º Centro vital : Ajna)

“Nada reposa, todo se mueve, Todo vibra, todo se mantiene en continuo movimiento”. (Kybalion)

Vibra en armonía. Las vibraciones de igual ritmo e intensidad se atraen.
Ajusta tu vibración interior (microcosmos) a la Vibración sabia y de infinitas oportunidades del Universo (Macrocosmos)

2.1 Ley de Vibración y la Nueva Consciencia

Significado en este nuevo paradigma:

En este cambio de Era, para avanzar tenemos presente que vivimos en un tiempo de transición y que si bien ahora podemos acceder a todo el conocimiento e información necesarios con facilidad, lo importante ya no es lo que sabemos sino el uso y enfoque que damos a ello:
saber seleccionar la información y el conocimiento al que accedemos.

Lo vital es Vibrar en armonía con el Cristal Cósmico y la sabiduría de nuestro Cristal Interior = Ser, para así elevar la Vibración.

Inspiración Cristalina: Fuera estrés: Reposa tu mente. Escucha la voz de tu verdadero Yo.
"Cuando no sepas qué hacer une las dos manos, calma tu mente.

2.2 Ley de Vibración y Cristal afín.

Cristal de trabajo:

Amatista: la gran Madre, la **Transmutadora por excelencia.**

La puedes usar para armonizar y eliminar las inquietudes, ella despierta y fortalece la Fe promoviendo la serenidad, permitiendo así preparar la cuna de la nueva semilla que se está gestando en el núcleo de esta Nueva Humanidad.

Amatista potencia el movimiento de transformación en el que entra la Madre Tierra

Ella es la encargada de armonizar tanto nuestro interior como el exterior. Por eso es llamada la Gema de la Paz.
Puedes coger amatista: Cuando necesitas reposar la mente (hacer desaparecer la fatiga mental y física).

Usa Amatista cuando necesites: relajarte, dirigir y enfocarte; ella te conecta desde la sabiduría del Subconsciente Colectivo, para que amplíes tu visión interior (conectada a tu intuición desde el entrecejo) y permitas que Amatista te renueve y te nutra desde sus suaves ondas de energía cristalina.

2. 3 Ejercicio Práctico:

“Adiós estrés: eleva la Vibración”.

Uso: para liberar la tensión y conectarnos con la Fuerza Espiritual

Encuentra un momento y un lugar tranquilos para ti y tu práctica. Recuerda tener cerca tu cristal, si es posible.

0. Ponte cómoda/o, con tu columna recta sin tensarla. Relaja tu mirada. Para este ejercicio te recomiendo si puedes, que te tumbes.

1.. Toma el Cristal de Amatista, con tu mano dominante y acércalo al entrecejo, hacia tu frente.

2. A continuación, respirando enfocada/o en el mineral; siente (o si te cuesta sentir la vibración del cristal “imagina”, por unos momentos) su espiral interna de ondas de energía; recibes el suave rayo de energía de la piedra; este rayo va directo a tu entrecejo y desde ahí se expande en todas direcciones a tu cabeza, a todo el cuerpo, y hasta tres metros alrededor de ti, dándote un baño de luz violeta.

3. Dedícate al menos 3 minutos a esta práctica y finaliza llevando tus manos unidas con el cristal entre ellas, en posición de gratitud. Respira varias veces, profundamente. Agradece y continúa con tu día.

3. Ley de Polaridad

“Todo es dual, todo tiene dos polos. Los opuestos son idénticos en naturaleza, sólo difieren en grado. Los extremos se tocan, todas las verdades son semi-verdades, todas las paradojas pueden reconciliarse”. (Kybalion).

3. Ley de Polaridad

(centro vital Vishuddha)

Nuestra función en esta vida es aprender a armonizarnos desde los extremos, encontrando siempre el camino de en medio.

En el Kybalion se nos recuerda con este principio que los opuestos son parte de la Unidad, solo difieren en grados.

Poseemos diferentes grados de bondad, de inteligencia...;

3.1 Ley de Polaridad y la Nueva Consciencia

Significado en este nuevo paradigma:

Este principio se aplica en la Nueva Era, claramente, al saber que venimos desde la Era de piscis, del extremo opuesto: Individualismo, liderazgo vertical, Entramos en un momento en que la Humanidad ya camina hacia la Unidad, desde el reconocimiento del otro como parte de uno mismo.

Un buen líder ejerce el liderazgo horizontal, valoración del individuo dentro de un reconocido grupo como entidad completa, valiosa por ser la suma de los individuos que la componen.

Inspiración Cristalina:

No te compares con los demás. Escucha tu interior, reconoce tu valor, por ser tal y como eres.

"Cuando quieras triunfar, comunícate con tu interior, únete desde tu singularidad a la totalidad".

3.2 Ley de Polaridad y Cristal afín.

Cristal de trabajo:

Ágata de encaje azul:

Este Cristal: Irradia conexión y pureza desde su rayo azul intenso con los bandeados blancos, que conectan con el Equilibrio natural del Ser interior.

La Calcedonia Azul nos permite comunicar hacia el exterior y nos lleva a comprender qué caminos podemos seguir para alcanzar nuestra armonía, a y escucha a nivel interior.

Usa una calcedonia si: necesitas **comunicarte** con y desde tu interior.Aporta serenidad, creatividad y optimismo. Favorece la expresión, la escucha y la comunicación.

3. 3 Ejercicio Práctico:

“Respira lento y azul”:

Uso: para liberar la tensión y conectarnos con la Fuerza Espiritual .

Te propongo un ejercicio efectivo por su sencillez y a la vez por el compromiso de darte lo bueno, que implica. Es un ejercicio espiritual basado en armonizar la postura, la respiración y la mente.

0. Encuentra un momento y un lugar de pausa en tu trabajo y vamos a realizar esta práctica. Recuerda tener cerca tu cristal, si es posible. (si no evoca su imagen en tu pantalla mental)
Ponte cómoda/o, con tu columna recta sin tensarla. Relaja tu mirada, centrándola en un punto cercano a ti.

1. Imagina tu postura alineada desde el extremo inferior de tu columna vertebral, (coxis y sacro) hasta la cumbre de tu cabeza (coronilla). Si te mirases de costado/lado, verías que se puede trazar una línea recta desde la cabeza al coxis.

2. A continuación, con tus manos descansando en el regazo y tu cristal de ágata azul en ellas, comienza observar tu respiración. Observa si está agitada o está calmada: Tu respiración habla en estos momentos sobre tu estado; puede ser algo más agitada al comienzo (7-8 por minuto) al estar conectada a los múltiples pensamientos de tu día de trabajo; está bien, no hagas nada, tan solo contémplala durante 3´. Solo obsérvala.

3. 3 Ejercicio Práctico:

“Respira lento y azul”:

3. Por otro lado, nota el contacto con tu cristal, que has tomado al comienzo. Imagina que una suave brisa fresca de tonos azulados llega al centro de tu garganta, entrando por tus fosas nasales con cada respiración, desde tu mineral.

4. Evoca el rayo azul de tu cristal llegando por tus fosas nasales a los pulmones y absorbe esas oleadas azules de energía cristalina que emergen el cristal por tus manos hasta tu cuerpo.

5. Si te centras en tu respiración de esta forma, durante unos minutos puedes reducir su ritmo hasta 3-4 por minuto.

6. Cuando lo hayas logrado, “agradece” llevando tus manos (si es posible) con tu cristal entre ellas, al corazón; permítete realizar este ejercicio completo, **en una pausa de 5´cada día** durante tu jornada de trabajo.

Agata de encaje azul, te llevará a reducir la automatización de tu día y también te conectará con la gran sanadora, que es la respiración e incrementará tu comunicación interna= emergerá la creatividad.

Nota: si no lo logras el primer día, te sugiero que continúes poniéndolo en práctica los siguientes días en tu pausa de trabajo: 5´de conexión cristalina con la respiración. **No desistas; practica y experimenta el beneficio.**

4. Ley de Ritmo:

“Todo fluye, y refluye: todo tiene su periodo de avance y retroceso;
Todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo. El ritmo es la compensación”.

4. Ley del Ritmo

(4º Centro vital : Anahata)

Este principio guarda una estrecha relación con el anterior, el de polaridad.

Todo es cíclico y lleva su ritmo: las mareas, la respiración...

Para armonizarnos en el ritmo adecuado a nosotros, y neutralizar el movimiento pendular, podemos usar una gran cualidad que viene directamente del Espíritu, (Mente Superior), es la **VOLUNTAD.** Voluntad de mantenernos en esa conciencia de que todo vuelve a su cauce y mantenernos en nuestro sentir, mientras se den las sacudidas y oleadas de los extremos.

4.1 Ley del **Ritmo y** la Nueva Consciencia

Significado en este nuevo paradigma:

Este principio se aplica al cambio de paradigma, teniendo en cuenta que la práctica del **Amor Incondicional** (respeto, escucha, aceptación) en todo lo que emprendamos, es la que nos llevará al éxito.
Comenzando por amarnos a nosotros mismos, lo que implica que el ser humano ya apuesta por vivir con calidad humana,

Y no vivir, por vivir; ya somos conscientes de que formamos parte de un todo, ya podemos despertar a la consciencia de que el mejor aporte que podemos dejar en este mundo es el de ser felices.

Desde nuestra felicidad vendrá, por sí solo, todo lo demás. Porque... si yo no estoy bien ¿cómo puedo proporcionar bienestar a los demás?

Inspiración cristalina: Hoy, dedícate un momento de autocuidado, revalorízate con ello.

4.2 Ley de Ritmo y Cristal afín.

Cristal de trabajo:

Cuarzo Rosa

El cuarzo rosa es una piedra sumamente poderosa y a la vez respetuosa pues va desplegando su influencia con suavidad y dulzura, pero a la vez, con profunda efectividad y consciencia de cuidado al ser vivo que restaura.

Tengamos presente que el estado de Conciencia amorosa, al que lleva el Cuarzo Rosa, equilibra, independientemente de la polaridad en que se encuentre el Ser Humano.
Este cristal te brinda protección desde la ternura, consciencia de tu valía y borra cualquier desarmonía que se haya podido quedar en tu corazón, por experiencias desafiantes.

El cuarzo rosa muy usado en la Medicina Tradicional China; pues restaura toda la energía de ira, melancolía que se aloja en el hígado o la de tristeza que se pueda recoger en el pulmón.

Usa Cuarzo rosa: si necesitas **revalorizar cualquier área de tu vida.**

4. 3 Ejercicio Práctico:

“Yo, también cuento”

Uso: Vamos a usar el Cuarzo Rosa para conectar con nosotr@s, para regular nuestro ritmo cardíaco, atendiendo a la ley que aplica y sanar emociones vitales con una sencilla **meditación guiada.**

Encontrarás la meditación grabada en el audio correspondiente.

Una vez tengas el audio:

0.Encuentra un momento y un lugar tranquilos, de pausa en tu día y vamos a realizar esta práctica. Recuerda tener cerca tu cristal, si es posible. (si no es posible, evoca su imagen en tu pantalla mental)

Ponte cómoda/o, con tu columna recta sin tensarla. Relaja tu mirada, centrándola en un punto cercano a ti.

1Puedes coger el cuarzo hialino (transparente) con tu mano derecha (o dominante) , y el cuarzo rosa en la mano izquierda(o receptiva.); si eres zurda/o, al contrario.

5. Ley de Correspondencia:

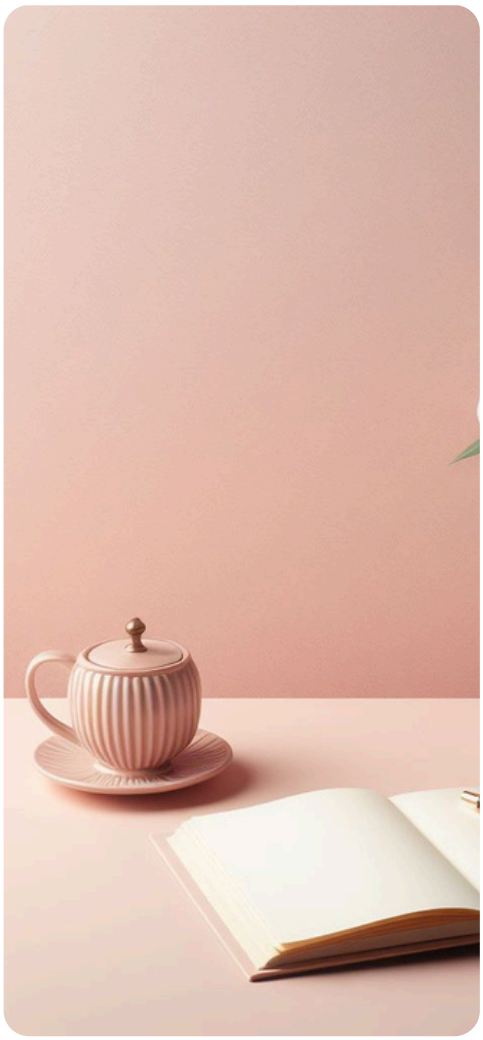
“Como es arriba es abajo, como es dentro es fuera” (El Kybalion)

5. Ley deCorrespondencia

(3º Centro vital : Manipura)

Este principio nos recuerda que en el Universo **todo está conectado** y que todo se corresponde entre sí. Tanto nuestra esencia material como la inmaterial. **El mundo material y el mundo espiritual.**

Somos parte indivisible del Todo. Un todo que encierra en sí mismo la Sabiduría de la que también somos parte. Y proyectamos nuestra vida desde ahí.



5. 1 Ley de **Correspondencia y** la Nueva Consciencia.

Significado en este nuevo paradigma:

Así pues, llevando de nuevo la mirada al momento presente, reconocemos perfectamente la importancia del gran salto que ha dado la Humanidad pues comienza a reflejar este principio claramente, al tener en cuenta al grupo, al dirigir el éxito y el avance desde el trabajo cooperativo y desde el aporte valioso que supone el individuo al resto del grupo.

Nos lleva este principio a la aceptación de las experiencias propias y del otro.
Integramos este principio de Correspondencia en el nuevo tiempo que transitamos, cuando **observamos y aceptamos que somos parte indivisible del Todo**.

Inspiración Cristalina:

No te compares con los demás. Escucha tu interior, reconoce tu valor, por ser tal y como eres.

"Cuando quieras triunfar, comunícate con tu interior, únete desde tu singularidad a la totalidad.

5. 2 Ley de correspondencia y Cristal afín.

Cristal de trabajo:

Citrino: Corresponde este cristal con la energía de la lealtad.

Nos recuerda el valor de ser leales a nuestra naturaleza y nuestra esencia. (Como es arriba es abajo, como es dentro es fuera).

Ser leales a nuestra esencia interior.

A través de este cristal podemos discernir sobre situaciones, recordando que todo lo que nos sucede colabora en favor de nuestra propia evolución.

El rayo dorado de Citrino nos ayuda a fluir con la vida, en lugar de combatirla.

5. 3 (1) Ejercicio Práctico

Despertando al Sol interior, desde el Gran Sol.

Uso: Este principio vital, de Correspondencia nos conecta con nuestro potencial. Conectadas/os con el cielo y con la Tierra.

0. Encuentra un momento y un lugar tranquilos, de pausa en tu día y vamos a realizar esta práctica. Recuerda tener cerca tu cristal, si es posible. (si no es posible, evoca su imagen en tu pantalla mental)
Ponte cómoda/o, con tu columna recta sin tensarla. Relaja tu mirada, centrándola en un punto cercano a ti.

Puedes coger el cuarzo hialino (transparente) con tu mano derecha (o dominante) , y el cuarzo rosa en la mano izquierda(o receptiva.

5. 3 (2) Ejercicio Práctico:

Despertando al Sol interior, desde el Gran Sol.

1.Te invito a que busques un ratito donde puedas estar conectada/o a los rayos del Sol, ya sea directamente (los de la mañana o el atardecer) o al menos a la luz al aire libre. Ahí adopta tu postura cómoda y toma tu cuarzo citrino en tus manos (la que sientas derecha o izquierda)

2.Vamos a trabajar con nuestra mente creativa y el poder del color amarillo a través del cuarzo citrino (o en su defecto algún otro cristal que tengas de este color, como calcita dorada, ojo de tigre...) para conectarnos con la Fuerza Creadora del Sol.

3.Interioriza el color del cristal que estás sujetando en tu mano. Hasta el punto de que en tu vista tengas solamente la visión de esos colores del cristal y la sensación del mineral en tus manos.

5. 3 (3) Ejercicio Práctico:

Despertando al Sol interior, desde el Gran Sol.

4.Cierra los ojos e inspira profundamente y suelta el aire.

5.Suave rayo de luz entra por tu cabeza va descendiendo por todo el cuerpo. Deja que esta sensación de calidez circule por tu corazón con el abdomen, los pies, y por todo el cuerpo.

6.Ahora lleva tu atención, si es posible a la zona de tu plexo solar unos tres dedos por debajo del esternón y dibuja mentalmente un punto de luz como un pequeño sol dorado en ese lugar exacto..Respira en ese Sol radiante: al tomar aire, se potencia su brillo y al soltar el aire, con oleadas cálidas se extiende el rayo amarillo-dorado, a todo el cuerpo desde el centro del esternón. Ese rayo de luz cálida agradable, conecta directamente con tu cristal y tu Cristal con él.

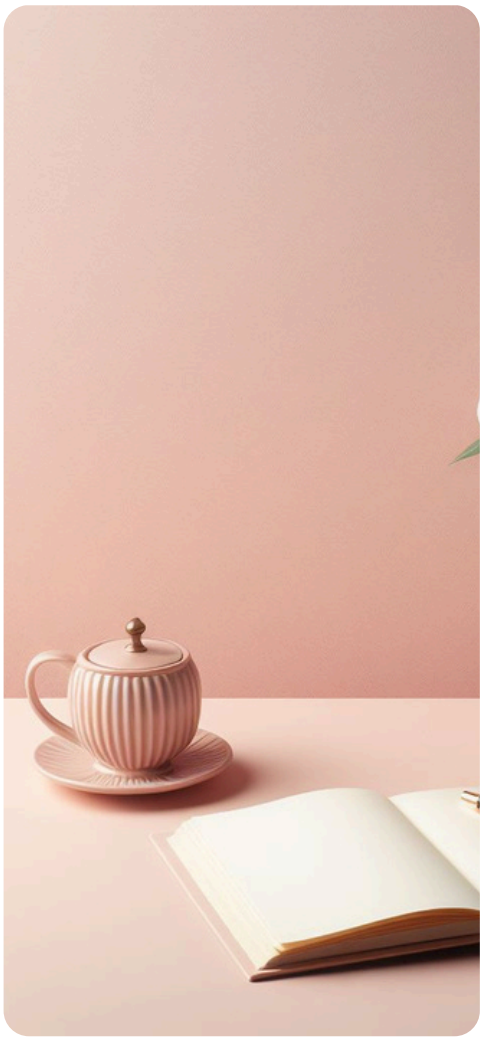
8.Termina el ejercicio con tres respiraciones profundas suaves, llevando el cristal al centro del plexo solar y haciendo un gesto de gratitud desde tu sol interior al mismo y al entorno que te rodea.

6. Ley de Causa y Efectos

“Toda causa tiene su efecto; todo efecto, tiene su causa; todo sucede de acuerdo con la ley; la suerte no es más que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de casualidad, pero nada escapa a la ley
(El kybalion).

6. Ley de Causa y Efectos

(2º Centro vital : suadistana)



Todo lo que estamos viviendo en el momento presente se ha generado en algún momento, lo hemos creado, consciente o inconscientemente en esta o en otra vida.

Este principio nos invita a tener presente que nuestros actos, nuestros pensamientos o acciones siempre son una causa que dará lugar a un efecto.

Y entramos en un momento de “ajuste cósmico”, donde despertamos ya plenamente al Amor y todo nuestro Potencial de Luz se activa para ser causa de logros que supongan mejora y servicio a la Humanidad.

6. 1 Ley de **Causa-Efecto y** la Nueva Consciencia.

Significado en este nuevo paradigma:

Aplicamos este principio claramente en la nueva mirada de la Humanidad, desde la conexión con el Ser Superior, (aquello que no se ve) a través de las propias memorias del ser humano le llevan a vibrar desde el saber interno, de: que TODA CAUSA TIENE UN EFECTO.

Cada acción, cada pensamiento tienen un impulso en el I**nconsciente Colectivo y en el Universo**, con lo cual las nuevas generaciones ya apuestan por vivir relacionándose con emociones que fertilizan.

En esta nueva Era de Acuario caminamos en un claro cambio de actuación desde el individuo, se viene dando **un despertar** de la **Conciencia de Unidad:**

Significado en este nuevo paradigma (II):

Causa-Efecto:

La urgencia de ayudar al Planeta desde el despertar al Amor; una mirada que toma la Tierra como un Gran Ser Vivo que nos acoge una vez más

En esta nueva Era de Acuario caminamos en un claro cambio de actuación desde el individuo; se ha dado un despertar de la Conciencia de Unidad y la urgencia de ayudar al Planeta desde el despertar al Amor; una mirada que toma la **Tierra como un Gran Ser Vivo** que nos acoge una vez más

Inspiración Cristalina:

ofrece lo mejor de ti, **una vez en cada momento.** Eres causa, de hermosos resultados.

6. 2 Ley de correspondencia y Cristal afín.

Cristal de trabajo:
Ágata Cornalina:

He escogido esta gema, ya que es una gema iniciática; es la **GEMA DE LA SUPERACIÓN** que impulsa y materializa.

Despierta la valoración del propio cuerpo y actúa de forma constructiva sobre los órganos de la reproducción.

Impulsa interiormente para el logro de nuestro propósito

Uso ágata cornalina:

·Vamos a coger nuestra gema, de ágata cornalina, cada vez que necesitemos **impulso** para continuar o iniciar algo.

6. 3 .1 Ejercicio Práctico:

“Fertilizando el terreno”.

“Lo que damos, recibimos”

Estamos respaldad@s por la fuerza del rayo naranja del Ágata cornalina, maestra iniciática que despierta, fertiliza, impulsa y materializa.

·Toma lápiz y papel y escribe **UNA** cosa o logro que desees alcanzar.

·Asegúrate, como sabes de llevar un sencillo y efectivo **plan de acción**:

1 Imagina el logro que quieres alcanzar: para ello te animo a que cojas tu cristal de ágata en tu mano receptiva (izquierda, habitualmente) y un cuarzo transparente en la mano proyectiva (derecha) al que le vas a trasladar la imagen de tu meta.

6. 3 Ejercicio Práctico:

“Fertilizando el terreno”.

“Lo que damos, recibimos”

2. Que tu meta sea realista: algo que ves está a tu alcance, con más o menos trabajo, (eso ya lo abordaremos) pero que es alcanzable.

3. Establece un plazo de tiempo para lograrlo.

4. Reflexiona y crea pasos que tienes que dar para acercarte a ello. Y desde ahí anótalos; pasos sencillos para materializar el logro; (divide la meta en submetas)

·**IMPORTANTE**: Recuerda dedicarte a una cosa cada vez.

Es importante que los ratitos que dediques, estén enfocados y los disfrutes. (Calidad mejor que cantidad)

7. Ley del Género

“la generación existe en todo. Todo tiene sus principios masculino y femenino. El género se manifiesta en todos los planos”. (El Kybalion)

Ley del Género:

1º Centro Vital: muladhara

Este principio nos conecta directamente con nuestra creatividad, (la raíz latina de la palabra “género”, significa, concebir, crear, producir) donde son necesarias la unión y armonización del masculino y femenino.

7. 1 Ley de Generación **y** la Nueva Consciencia.

Significado en este nuevo paradigma:

En este nuevo paradigma de “Amistad Universal” en que nos sumerge la Era de Acuario, podemos reflexionar sobre la conjunción de masculino y femenino.

Ahora más que nunca caminamos hacia la armonía entre ellos, dando espacio a la manifestación del femenino con tanta intensidad, como en épocas anteriores se daba al masculino.

Por ello, hemos entrado en la era de la Receptividad, de la llamada al Amor Incondicional y la total manifestación del femenino. Y es vital que tengamos presente también la ley de Polaridad unida a la del género para que lleguemos a la manifestación del **EQUILIBRIO.**

Para que haya creación, generación y manifestación es necesario ese equilibrio entre masculino (acción, dinamismo, razón) y femenino (receptividad, pasividad, imaginación).

Inspiración Cristalina: Imagina, visualiza y toma acción.

7. 2 Ley de Generación y Cristal afín.

la generación existe en todo. Todo tiene sus principios masculino y femenino. El género se manifiesta en todos los planos". (El Kybalion)

Cristal de trabajo:

Hematites

La hematites da resistencia y fuerza, tiene un **efecto potenciador y edificante** sobre el cuerpo y la mente; su seguro rayo rojo metalizado moviliza la **conexión raíz con las fuerzas de la Naturaleza.**

En esta era de Acuario: es de gran utilidad para **liberar el pasado** porque nos permite cortar los lazos que nos ataban y vivir el hoy plenamente. (por ello las memorias colectivas que nos limitan, se suavizarán) **favoreciendo plenamente la creatividad** y la manifestación del femenino y el reequilibrio entre masculino y femenino.

7. 3 Ejercicio Práctico:

Experimentando la Fuerza Natural.

Para potenciar este principio universal en ti, con el uso del cristal, te propongo una actividad con
2 condiciones:

1. Que dispongas de un momento tranquilo, donde puedas contemplar el sol naciente o el poniente.

2. Que puedas sentarte en contacto con la tierra (aunque pongas una mantita)

Vamos a realizar una "**sentada en la naturaleza"** (un ratito de contemplación) tomando como objeto para nutrirte, el Sol.

Recuerda tener cerca tu cristal, si es posible. (Si no es posible, evoca su imagen en tu pantalla mental)

0. Ponte cómoda/o, con tu columna recta sin tensarla. Relaja tu mirada, centrándola en un punto global, sin mirar directamente al Sol.

1. Toma tu cristal de hematite y ponlo justo delante de ti, en el asiento donde reposas, conectado con la tierra donde estás sentad@.

2. Conforme vas viendo el horizonte con el sol, conecta con la tierra sobre la que estás sentad@, conecta con la energía, tranquilizadora, estabilizadora y edificante de la Madre Tierra a través del primer chakra (ubicado justo en la zona de tu coxis.
desde tus pies se dibujan unas raíces que crecen y son abrazadas por el mismo corazón de la Tierra. Desde ellas te nutres de la energía tranquilizadora y potenciadora de ese corazón.

3. Centrada en tu cristal, inspira imaginando que atraes a ti la fuerza y energía del cristal desde la zona de tu coxis hasta la cumbre de tu cabeza.

(**Hematites** conecta con tu energía de acción y fuerza, ejerce un potente efecto motivador y creativo,)exhala, visualizando de arriba hacia abajo cómo todo lo que te pesa, sale de ti y lo acoge la Tierra.
(Realiza con esta imagen varias respiraciones.)

Gracias

Reflexiones Finales

Con todo el cariño

Deseo que hayas disfrutado este libro de trabajo y sus audios.
¡Un fuerte abrazo Cristalino.!
Blanca R. Chacón

factoriadecalma.com

Nos encontramos inmersos en la **Era de Acuario y recordamos** que todos estamos unidos por el Gran Cristal Cósmico Interior, que es nuestra esencia Divina, perfecta y completa.

Hemos liberado el **Karma Universal,** y entramos en el Amor.
Las **gemas, cristales y minerales** son instrumentos de naturaleza Limpia, pura y estable que potencian nuestro Cristal Interior, para reunirnos con el Gran Cristal Cósmico= Todo, de forma sencilla, humilde y respetuosa.

Los Principios Universales son leyes atemporales, que nos ayudan a comprender y movernos por la Vida, para así lograr vivir armonizados y felices.
La Esencia eres tú. Y tú permites que se potencie aquello que necesitas.